

SZAUNA HASZNÁLATI UTASÍTÁSA

Javasoljuk, hogy a szauna első használata előtt a szauna külsejét külső használatra szánt faanyagvédő szerrel, a belsejét pedig faolajjal impregnálja. Javasoljuk, hogy az ajtókat kívül és belül egyaránt impregnálják faanyagvédő szerrel, hogy megvédjék őket a deformációtól. Helyezze a szaunát sík és burkolt felületre.

Minden elektromos szerelést szakképzett villanyszerelőnek kell elvégeznie a hatályos előírásoknak és a tűzhely gyártójának utasításainak megfelelően.

Általános szabályok: Kérjük, a szauna használata előtt győződjön meg arról, hogy egészségi állapota lehetővé teszi-e a szauna szabad használatát, és ha a legcsekélyebb jelek is arra utalnak, hogy a szaunát nem szabad használnia, forduljon orvosához. A szauna nem használható alkohol, bódítószerek vagy erős gyógyszerek hatása alatt. A szaunát éhgyomorra, bőséges étkezés után, illetve szellemi vagy fizikai megterhelés után sem szabad használni.

SZAUNÁZÁS

- Ne használja a szaunát egyedül. Saját biztonsága érdekében legalább egy másik személy társaságában használja a szaunát. Beteg vagy fogyatékkal élő személyeket és gyermekeket nem szabad felügyelet nélkül hagyni,
- Vegye le a fémdíszeket és ékszereket - égési sérülések veszélye,
- Szaunázás előtt zuhanyozzon le, majd alaposan törölközzön meg.
- A kőre csak vizet öntsön (más anyagokat nem tanácsos a kövekre önteni),
- Legyen óvatos - a szauna padlója csúszós lehet.
- A szaunázási idő az egyéni közérzettől függ, de az ajánlott tartózkodási idő 8 és 15 perc között van,
- A szaunából való kilépés után hűtse le a testet hideg zuhanyozással a lábaktól a szív felé haladva,
- A lehűlés után pihenjen, és ásványvízzel pótolja a szervezet folyadékszintjét.

A kerti szauna biztonságos használatának üzemeltetési szabályai

A kerti szauna egy alapváltozat, amely nem tartalmazza az alábbi felszerelést:

- fatüzelésű szaunakályha vagy 400V-os elektromos szaunakályha
- 230/400V-os feszültségű elektromos berendezések
- a szauna biztonságos használatát szolgáló biztonsági felszerelések.

A szauna biztonságos használata érdekében a felhasználónak a szauna használata előtt a következő követelményeket kell teljesítenie, a szaunába szerelt kályha típusától függően.

A szaunát a használati utasításnak megfelelően kell használni, amely a következő útmutatásokat foglalja magában.

A fatüzelésű kályhával felszerelendő kerti szauna használójának felelőssége, hogy a szauna biztonságos használatához az alábbi követelményeket az üzembe helyezés előtt teljesítse. A szaunakályha felhasználójának az üzembe helyezés előtt a következőket kell tennie:

- gravitációs szellőzés kivitelezése fatüzelésű kályha esetén (légbeszívó nyílások az ajtó alján, elszívó nyílások a felső részen a fatüzelésű kályha felett),
- A fatüzelésű kályhával felszerelt kerti szaunában egy szén-monoxid érzékelőt kell felszerelni,
- A fatüzelésű kályhával felszerelt kerti szaunában egy olyan hangjelzéssel összekötött biztonsági kapcsolót kell felszerelni, amely a szaunahasználó elájulása esetén lép működésbe,
- A fatüzelésű kályhával felszerelt kerti szaunában egy csatlakozóaljzatot kell biztosítani a külső 230V áramellátás csatlakoztatásához,
- A fatüzelésű kályhával felszerelt kerti szaunában a 24 V-os egyenáramú áramellátás a szaunában elhelyezett elektromos akkumulátorról biztosítható,
- A fatüzelésű kályhával felszerelt kerti szauna füstcsatornáit szigetelő vattával kell hőszigetelni, hogy megvédjék a véletlenszerű embereket az égési sérülésektől. Különleges módon biztosítani kell a cső átvezetését a fából készült falon keresztül, hogy megakadályozza a gyulladást és a tüzet a szaunában. A fatüzelésű tűzhely környékén a padlót fémlappal kell védeni a tűzhelyből kieső égő rönk ellen.

A 400 V-os elektromos kályhával felszerelendő kerti szauna használójának felelőssége, hogy a szauna biztonságos használatához az alábbi követelményeket az üzembe helyezés előtt teljesítse. A szaunakályha felhasználójának az üzembe helyezés előtt a következőket kell tennie:

- A 400 V-os elektromos kályhával felszerelt kerti szaunában egy olyan hangjelzéssel összekötött biztonsági kapcsolót kell felszerelni, amely a szaunahasználó elájulása esetén lép működésbe,
- A 400 V-os elektromos kályhával felszerelt kerti szaunában háromfázisú 230/400 V-os szauna energiaellátó rendszert kell felszerelni.